	ACTA DE REUNIÓN INTERNA

FECHA DE REUNIÓN: 25 DE JULIO	**N° DE ACTA:** 6
LUGAR: Virtual	Capacitación

TEMAS TRATADOS

- ✓ **Primer Respondiente**
- ✓ **Higiene postural y Pausas Activas**

DECISIONES TOMADAS

La capacitación de seguridad en el trabajo la inicio el sargento Juan Carlos Idárraga Salazar el cuerpo de bomberos voluntarios del municipio de Jardín Antioquia.
Dando a conocer el protocolo que se debe de tener frente a las personas que sufran algún tipo de accidente y se les pueda ayudar siguiendo estas el protocolo establecido al primer respondiente: Las actuaciones del primer respondiente las ejecuta la primera persona o institución presente en el sitio y con capacidad operativa. Este primer respondiente tiene unas acciones irrealizar -Preservar la vida (propia y de los demás) -Asegurar la escena. No con personas sino con objetos. -Prevenir complicaciones de los lesionados se hace si lo saben hacer o sino buscar ayuda por precaución y no empeorar la citación. -Suministrar información. Esta información se da a las personas que llegan a atender el paciente.

Valoración Primaria:

A- Vía Aérea. El paciente tenga una via aérea permeable evaluar que si este respirando que no tenga un objeto que le impida respirar.

B- Respiración. Mirar si la persona si esta respirando que tenga adecuado trasporte de oxigeno es mirar, sentir y escuchar activar estos sentidos mirar bien el pecho que se expanda y entra el oxigeno y sale dióxido de carbono. El intercambio de oxigeno por dióxido de carbono en dos movimientos pulmonares. -La inhalación o inspiración que es ingreso de aire limpio. - La exhalación o inspiración que es la salida de dióxido de carbono de los pulmones. Cifras estándares de la respiración. Bebes menores de un año de 30 a 40 x minuto. En niñas de 26 a 30 por minuto. En adultos de 16 a 30 por minuto. En adultos mayores de 16 por minuto.

C- Circulación. Aquí debemos tener muy presente el pulso y las posibles hemorragias que tenga el paciente. Internas o externas. Hacer un efectivo control de las externas nos ayuda a evitar un shock hipovolémico. El pulso es

el ritmo conque el corazón bombea la sangre a través de las arterias. Se toma con los dedos índice, medio y anular, haciendo una leve presión para sentir el paso de la sangre. Cifras estándares del pulso, bebes menores de un año 130 a 140 por minuto, en niños de 80 a 100 por minuto, adultos 70 a 80 por minuto, en adultos mayores 60 por minuto.

D- Déficit Neurológico. Se evalúa con alerta, verbal, dolor, inconsciente, se miran las pupilas como están dilatadas, normal, anisocoria una pupila mas dilatada que la otra, miosis las pupilas muy pequeñas, my driasis las dos pupilas muy dilatadas.

Ejercicio de práctica. Por medio de una imagen de una persona accidentada dar una breve descripción de los hechos observando muy bien y dando lectura de los que sucedió.

Luego continuo la capacitación la fisioterapeuta especialista en salud ocupacional Bibiana María Villa Choa. La columna vertebral es la parte esencial del cuerpo porque lo mantiene erguido y con los movimientos, es muy importante enseñarle a los niños y las niñas a cuidarla desde pequeños. Se están presentado varias enfermedades de la columna en los niños y jóvenes menores de edad por el mal uso de los celulares, tables y computadores se mantienen en una sola posición por largos periodos de tiempo.

La columna vertebral esta compuesta por 33 vertebras Cervical, dorsal, lumbar, sacros. Curvaturas lordosis, cifosis. Discos intervertebrales. Tejidos blandos (músculos, ligamentos). La medula espinal disco intervertebral, cuerpo vertebral, carilla costal, apófisis articular superior, apófisis transversal, apófisis espinosa.

Las posiciones y posturas que debes aprender para poder cuidar la columna vertebral. Inclinarse correctamente,
Postura adecuada frente al computador, ya que muchas personas están trabajando desde la casa en teletrabajo, se debe buscar un sitio cómodo y adecuarlo para poder tener una postura, el mejor sitio es el comedor porque podemos sentarnos cómodos y tener una postura correcta. Cuando estén sentados y llevan un largo periodo de trabajo, hacer pausas activas estiramiento de pierna y brazos.

SEGUIMIENTO A DECISIONES Y RESPONSABILIDADES

COMPROMISOS	RESPONSABLES
Seguir las recomendaciones dadas en la capacitación, frente al primer respondiente y la posición que se debe tener en el trabajo, el cuidado de la columna	**Agentes educativos.**

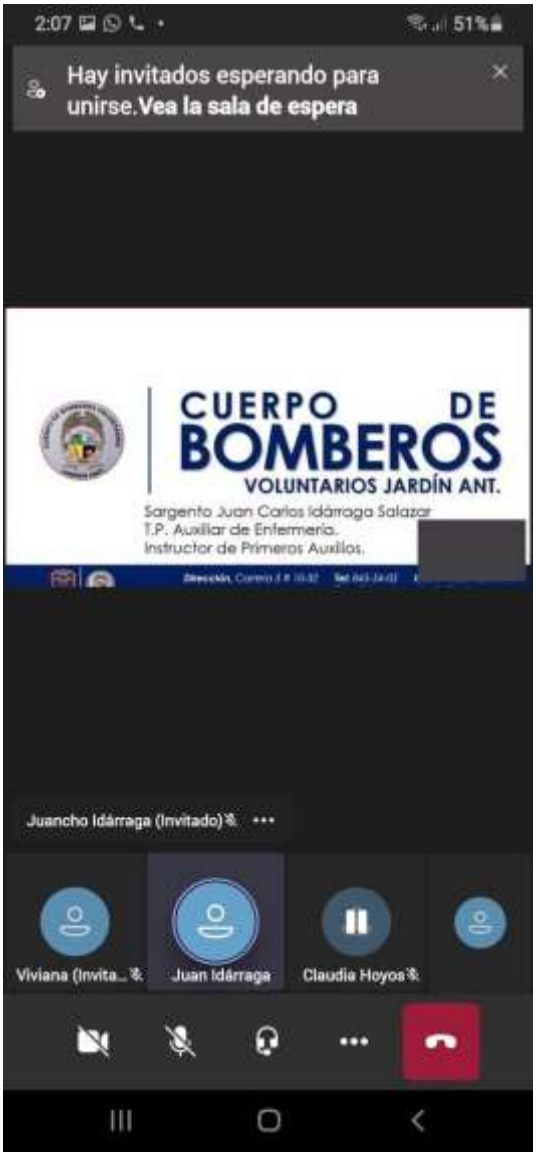
ELABORADO POR:



LILIANA MARIA HINESTRZA
Coordinadora Pedagógica

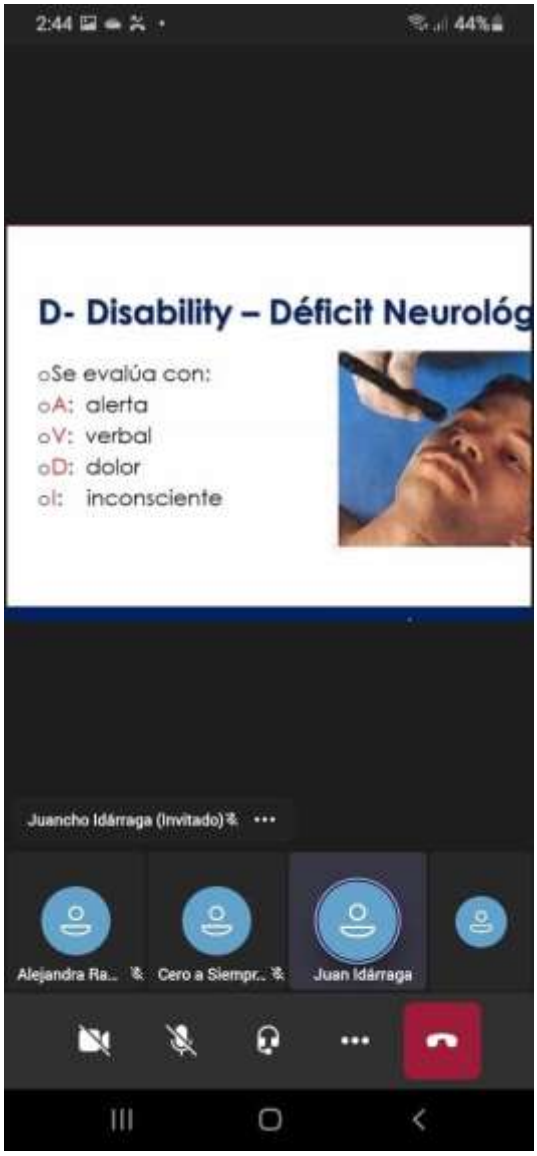


ALBA EUGENIA HERRERA
Coordinadora Pedagógica


2:07
51%
Hay invitados esperando para unirse.Vea la sala de espera
CUERPO DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS JARDÍN ANT.
Sargento Juan Carlos Idárraga Salazar
T.P. Auxiliar de Enfermería.
Instructor de Primeros Auxilios.
Juancho Idárraga (Invitado)
Viviana (Invita...
Juan Idárraga
Claudia Hoyos


2:19
49%
Hay invitados esperando para unirse.Vea la sala de espera
A- AirWay – Vía Aérea.
En este punto evaluamos la forma e intensidad de la respiración del paciente.
Fuerza
Facilidad
Sonidos agregados
Juancho Idárraga (Invitado)
Cero a Siempr...
Natalia Precia...
Juan Idárraga

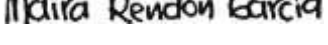
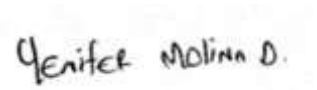
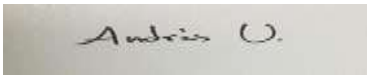

2:24
48%
Reunión
24:51 53 asistentes
Hay invitados esperando para unirse. Vea la sala de espera
La Respiración
El intercambio de oxigeno por dióxido de carbono en dos movimientos pulmonares.
La inhalación o inspiración que es ingreso de aire limpio.
La exhalación o espiración que es la salida de dióxido de carbono de los pulmones.
Juancho Idárraga (Invitado)
vanessa vargas
Viviana (Invita...
Claudia Hoyos

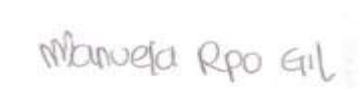
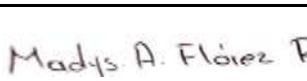
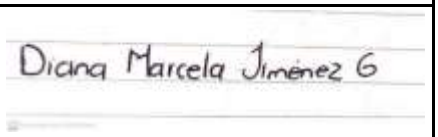
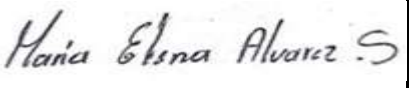
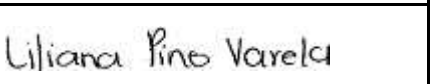
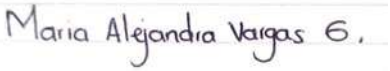
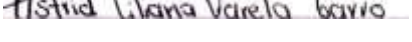
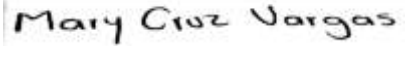

2:44
44%
D- Disability – Déficit Neurológ
Se evalúa con:
A: alerta
V: verbal
D: dolor
I: inconsciente
Juancho Idárraga (Invitado)
Alejandra Ra...
Cero a Siempr...
Juan Idárraga

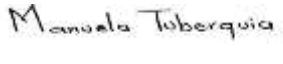
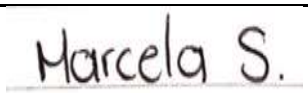
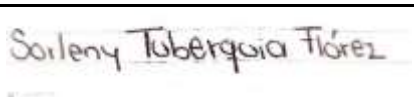
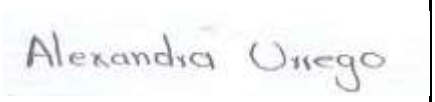




Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1	HERRERA RUEDA ALBA EUGENIA	43343502	Coordinadora	

2	HINESTROZA RODRIGUEZ LILIANA MARIA	1048016075	Coordinadora	
3	URREGO HIGUITA MARIA CLAUDIA	43348009	Aux. Administrativo	
4	MAIRA CAMILA RENDON GARCIA	1037323028	Aux. Administrativo	
5	URREGO PINO MARY LUZ	43716434	Docente	
6	MOLINA DURANGO YENIFER	1048019077	Aux. de Enfermería	
7	PALACIOS CORDOBA DELMIS	35890866	Psicóloga	
8	MONTOYA RUEDA LUZ EUGENIA	39177843	Psicóloga	
9	CAÑOLA JIMENEZ TATIANA MARCELA	43347955	Psicóloga	
10	URAN SEGURA BRUNO ANDRES	1048018657	Psicólogo	

11	RESTREPO GIL MANUELA	1027886972	Docente	
12	MONTOYA HIGUITA ELBA CECILIA	43347862	Docente	
13	FLOREZ RUIZ MADYS ALEJANDRA	1048018371	Docente	
14	SANMARTIN SERNA DENIS ELENA	1048017654	Docente	
15	ZAPATA SANMARTIN LEIDY JOHANA	1048015942	Docente	
16	JIMENEZ GIRALDO DIANA MARCELA	1048017292	Docente	
17	ALVAREZ SERNA MARIA ELENA	43845077	Docente	
18	PINO VARELA LILIANA	1017192183	Docente	
19	VARGAS GIRALDO MARIA ALEJANDRA	1048018686	Docente	
20	HERRERA MONTOYA DIANA MILENA	1048014686	Docente	
21	VARELA GARRO ASTRID LILIANA	1048014466	Docente	
22	VARGAS MONSALVE MARY CRUZ	1041531407	Docente	
23	LONDOÑO RIVERA DIDY FRANCENY	43346541	Docente	

24	GUZMAN HIGUITA DARLEY CRISTINA	43346496	Aux. Pedagógico	
25	TUBERQUIA FLOREZ MANUELA	1048018838	Aux. Pedagógico	
26	SEPULVEDA DIANA MARCELA	1048015559	Aux. Pedagógico	
27	TUBERQUIA FLOREZ SORLENY	1048016641	Aux. Pedagógico	
28	URREGO SANMARTIN MARIA ALEXANDRA	1048020451	Aux. Pedagógico	
29	MONTOYA LAVERDE JADY JERLANY	43347019	Aux. Pedagógico	
30	ZAPATA CARVAJAL CATALINA MARIA	43206806	Aux. Pedagógico	
31	RESTREPO LOPEZ DIANA MARCELA	1048021441	Aux. Pedagógico	
32	COSSIO FLOREZ KERLIN VANESSA	1048018721	Aux. Pedagógico	
33	CARTAGENA PRESIGA DORIS	1000314310	Aux. Pedagógico	
34	DEL RIO HENAO ANA MARIA	1048018763	Aux. Pedagógico	
35	RUIZ BENITEZ DIANA PATRICIA	43151552	Aux. Pedagógico	